

A veces, padres y madres tienen dificultades para obtener ayuda debido a sus preocupaciones sobre lo que esto podría significar para su hijo o su familia. Pueden preocuparse por lo que otros familiares, vecinos o miembros de su comunidad piensan sobre su hijo. Al recibir ayuda, es importante encontrar tratamientos y proveedores que sean sensibles a las creencias y los valores de la familia y del niño. La familia y el niño deben sentirse respetados por el profesional, de manera que se sientan libres de hacer preguntas, plantear inquietudes y contribuir en las decisiones sobre los próximos pasos del tratamiento.

Si un niño recibe un diagnóstico de salud mental de un pediatra o un profesional de la salud mental, eso les brinda a los profesionales una forma de comprender la situación del niño y los problemas o las inquietudes que enfrenta actualmente. Los diagnósticos, como depresión, TDAH o anorexia, generalmente no son permanentes y pueden cambiar con el tiempo; no explican ni describen por completo las fortalezas y la naturaleza positiva del niño. Los diagnósticos de salud mental también ayudan a los proveedores de seguros, Medicaid y otros terceros pagadores a clasificar e identificar los problemas del niño en relación con los pagos. En el lado izquierdo del *Kit de recursos para la familia* se incluye más información sobre los diagnósticos y los comportamientos más comunes en niños y adolescentes.

Tratamiento

La buena noticia es que el tratamiento funciona. Se ha demostrado que la terapia, a veces acompañada de medicación, es muy eficaz para reducir los niveles de angustia en los niños que experimentan problemas de salud mental. Existen numerosos profesionales de la salud mental que pueden brindar terapia y, en algunos casos, también medicación.

Psiquiatras

La mayoría de los psiquiatras tienen un título médico y al menos cuatro años adicionales de estudio y formación. Brindan evaluaciones médicas y psiquiátricas y una gama completa de intervenciones de tratamiento para trastornos psiquiátricos y problemas emocionales y del comportamiento. Como médicos, los psiquiatras pueden recetar medicamentos y supervisar su ingesta.

Psiquiatras de niños y adolescentes

Los psiquiatras de niños y adolescentes son psiquiatras que tienen dos años de formación avanzada (más allá de la psiquiatría general) con niños, adolescentes y familias. Los psicólogos tienen un doctorado (PhD) y poseen licencias emitidas por el estado de Maryland. Pueden brindar evaluación y tratamiento psicológico para problemas emocionales y del comportamiento. También pueden realizar pruebas y evaluaciones psicológicas. No pueden recetar medicamentos en Maryland.

Psicólogos escolares

Los psicólogos escolares están capacitados tanto en psicología como en educación y poseen al menos una maestría. Poseen licencias emitidas por el estado de Maryland. Los psicólogos escolares ayudan a los niños y los jóvenes académica, social, conductual y emocionalmente. Pueden formar parte del equipo del IEP y realizar evaluaciones académicas y psicológicas.

Trabajadores sociales

Los trabajadores sociales suelen tener una maestría en trabajo social. En Maryland, los trabajadores sociales reciben su licencia emitida por el estado después de aprobar un examen. Los trabajadores sociales pueden ofrecer diferentes formas de terapia.

Terapeutas familiares y matrimoniales con licencia

Los consejeros de salud mental con licencia y los consejeros profesionales con licencia tienen un título de grado y formación clínica. Pueden ofrecer varios tipos de terapia en un entorno individual, familiar o grupal.

Enfermeros

Los enfermeros especializados con licencia y los enfermeros de salud mental psiquiátrica tienen títulos de posgrado además de formación clínica avanzada, conocimientos, habilidades y práctica en el área. Trabajan con individuos y familias al evaluar las necesidades de salud mental y desarrollar un diagnóstico para la atención. En Maryland, los enfermeros profesionales también pueden recetar algunos medicamentos para la salud mental.

Pagar por la atención

En Maryland, la mayoría de los planes de seguro médico cubren algunos tratamientos de salud mental. Llame a su proveedor de seguro antes de comenzar el tratamiento para averiguar qué médicos aceptan su seguro y qué servicios tienen cobertura.

Si no tiene seguro médico, consulte la lista de agencias locales de salud mental que figura en el reverso de la hoja informativa titulada: Los primeros pasos para buscar ayuda.

También puede consultar la información de Maryland Parity Project en:

www.mhamd.org/information-and-help/paying-for-care/maryland-insurance-protections/ o llamar al 443-901-1550.

Otros recursos para la atención en Maryland

Greater Washington Society of Clinical Social Work

www.gwscsw.org

American Academy of Pediatrics, división de Maryland

www.mdaap.org

Sociedad de Psiquiatría de Maryland (MPS, en inglés)

www.mdpsych.org

Asociación de Psicología de Maryland (MPA, en inglés), división de Maryland

www.marylandpsychology.org

Asociación Nacional de Trabajadores Sociales (NASW, en inglés), división de Maryland

www.nasw-md.org

Network of Care

Un sitio web completo que ofrece información sobre salud mental por condado.

www.networkofcare.org



Coordinado
por



La campaña de Children's Mental Health Matters! es una colaboración de la Asociación de Salud Mental de Maryland (MHAMD) y la Coalición de Familias de Maryland (MCF) con el respaldo del Departamento de Salud de Maryland (MDH): Administración de Salud Mental (BHA). El objetivo de la campaña, con defensores escolares y comunitarios en todo el estado, es despertar la conciencia pública sobre la importancia de la salud mental de los niños. Para obtener más información, ingrese en www.ChildrensMentalHealthMatters.org.