

¡La salud mental de los niños importa!

Una campaña de concientización pública de Maryland

Información para las familias

Primeros pasos para buscar ayuda

Si está preocupado por las emociones o el comportamiento de su hijo, puede comenzar hablando con amigos, miembros de la familia, su consejero espiritual, el consejero escolar de su hijo, el pediatra de su hijo o el médico familiar acerca de sus preocupaciones. A continuación se encuentran las fuentes primarias de información sobre las opciones para ayudar a su hijo. En la parte posterior de esta hoja encontrará información de contacto ordenada por condado para recursos locales.

El **pediatra** de su hijo puede hablar con usted acerca de sus preocupaciones y puede darle referencias para un tratamiento.

Su **compañía de seguros** puede proporcionarle una lista de los profesionales de salud mental dentro de su red de cuidado de salud.

Los **psicólogos escolares**, capacitados tanto en psicología como en educación, pueden ayudar a los niños y jóvenes académica, social, conductual y emocionalmente. Pueden ser parte de un equipo del Programa de educación personalizada (IEP, por sus siglas en inglés) y realizar evaluaciones académicas y psicológicas.

Las **agencias de servicios centrales (CSA)**, por sus siglas en inglés son agencias locales responsables de planear, administrar y supervisar los servicios públicos de salud mental de una región específica en Maryland. Muchas CSA tienen especialistas que coordinan servicios para niños y adolescentes que no tienen seguro médico.

Los **Navegadores familiares o de sistema** brindan apoyo personalizado a las familias. Cada condado de Maryland tiene Navegadores que pueden ayudar a las familias a acceder a recursos dentro del sistema de salud mental de Maryland, a comprender las preocupaciones sobre la salud mental de sus hijos, a encontrar el tipo correcto de ayuda y a tener apoyo durante todo el proceso. Los Navegadores familiares son padres que han cuidado niños con necesidades especiales y han sido capacitados para ayudar a otras familias. Cualquier padre o auxiliar puede llamar a un Navegador para pedirle asistencia para su hijo, entre los 0 y 21 años, con necesidades especiales. Los servicios de navegación no tienen costo.

Las **“líneas de afecto” del condado** son líneas telefónicas de referencia de servicios basadas en la comunidad, con personal capacitado, suelen atender 24 horas al día. Estos números

de teléfono están diseñados para abordar ciertas preocupaciones y preguntas que no amenazan la vida.

Las **organizaciones de educación y defensa de la salud mental** se dedican a asistir a los miembros de las familias para que busquen ayuda para sus hijos.

- La Asociación de la Salud Mental de Maryland - MHAMD, por sus siglas en inglés, es una agencia de educación y defensa estatal. Los programas y servicios varían por capítulo. www.mhamd.org
 - * MHAMD ofrece información y recursos sobre protecciones del seguro médico, la ley de igualdad y la ley del cuidado de salud a bajo precio. Para más información visite <https://www.mhamd.org/getting-help/health-insurance-protections/>
 - * Primeros Auxilios para la Salud Mental enseña a padres y auxiliares a reconocer problemas de salud mental, a saber cómo acceder a los servicios y apoyar a los jóvenes que luchan con problemas de salud mental. www.mhfamaryland.org
- La Coalición de Familias de Maryland (MCF, por sus siglas en inglés) tiene Navegadores familiares y ofrece capacitación en defensa y apoyo para las familias. www.mdcoalition.org
- La Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI, por sus siglas en inglés) Maryland se dedica a la educación, apoyo y defensa de personas con enfermedades mentales, sus familias y toda la comunidad. www.namimd.org

Es importante recordar que muchos niños y familias se benefician de **otros servicios y apoyos** en lugares que no son los tradicionales. A menudo, estos servicios se proveen junto con otras formas de servicios. Se ha investigado que muchos niños se benefician de actividades después de la escuela, atletismo y actividades comunitarias y basadas en la fe.

Children's
Mental
Health
Matters.org
A MARYLAND PUBLIC
AWARENESS CAMPAIGN

coordinado por

mhamd
MENTAL HEALTH ASSOCIATION OF MARYLAND

MCF
maryland coalition of families

www.ChildrensMentalHealthMatters.org

CMHM Family Resource Kit Contacts by County

These numbers should provide you with the help you seek. Even if it is not the current number, those responding to the numbers below should direct you to the right number.

Jurisdiction	CSA	Navigator	Mobile Crisis Team or Hotline
Statewide	Maryland Crisis Hotline		Maryland Crisis Hotline 800-422-0009
	Maryland State-Wide Info & Referral		2-1-1
Allegany	Allegany Behavioral Health Systems Office 301-759-5070	Maryland Coalition of Families (MCF)- The Family Network, Allegany Co. 443-741-8326	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Anne Arundel	Anne Arundel Co. Mental Health Agency 410-222-7858	Arundel Child Care Connections 410-222-1712	Anne Arundel Co. Crisis 410-768-5522
Baltimore City	Behavioral Health System Baltimore 410-637-1900	MCF, Baltimore City 410-235-6340	Baltimore's Crisis, Information & Referral (CI&R) Line 410-433-5175
Baltimore County	Baltimore Co. Bureau of Behavioral Health 410-887-3828	Catholic Charities Child and Family Services 410-252-4700	Baltimore Child and Adolescents Response System (Baltimore Co.) 410-443-5175 Baltimore Co. Crisis Team 410-931-2214
Calvert	Calvert Co Core Service Agency 410-535-5400	Center for Children 410-535-3047	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Caroline	Mid-Shore Behavioral Health Authority 410-770-4801	MCF - Mid-Shore 410-479-1146	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Carroll	Carroll Co. Behavioral Health Authority 410-876-4440	Get Connected Family Resource Center 410-871-0008	Carroll Co. (Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Cecil	Cecil Co. Core Service Agency 410-996-5112	MCF - Eastern Shore, Cecil Co. 443-472-8836	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Charles	Charles Co. Behavioral Health Authority 301-609-5757	Center for Children 301-374-6696	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Dorchester	Mid-Shore Behavioral Health Authority 410-770-4801	MCF - Eastern Shore, Dorchester Co. 410-901-1007	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Frederick	Mental Health Management Agency of Frederick Co. 301-682-6017	Mental Health Association, Systems Navigation 301-663-0011	Frederick Co. 301-662-2255
Garrett	Garrett Co. Behavioral Health Authority 301-334-7440	Garrett Co. Partnership for Children and Families, Inc. 301-334-1189	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Harford	Harford Co. Office on Mental Health 410-803-8726	MCF - Harford Co. 410-420-9880	Harford Co. Crisis Team 410-638-5248
Howard	Howard Co. Mental Health Authority 410-313-7350	MCF - Central Office 410-730-8267	Howard Co. Crisis Team 410-531-6677
Kent	Mid-Shore Behavioral Health Authority 410-770-4801	MCF Mid-Shore Kent/Queen Anne's 410-810-2673	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Montgomery	Montgomery Co. Dept. of Health & Human Services 240-777-1400	Montgomery Co. Federation of Families for Children's Mental Health, Inc. 301-879-5200 x 27	Montgomery Co. Crisis System 240-777-4000
Prince George's	Prince George's Co. Behavioral Health Services 301-265-8401	Children & Families Information Center (CFIC) 1-866-533-0680	Prince George's Co. Crisis Response Team 301-429-2185
Queen Anne's	Mid-Shore Behavioral Health Authority 410-770-4801	MCF - Eastern Shore, Kent/Queen Anne's Co. 410-810-2673	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Somerset	Somerset Co. Core Service Agency 410-543-6961	Somerset Family Link 410-651-2824	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
St. Mary's	St. Mary's Co. Health Dept. 301-475-4200 x1680	The Family ACCESS Center of St. Mary's Co. 301-866-5332	St. Mary's Co. 301-863-6661
Talbot	Mid-Shore Behavioral Health 410-770-4801	MCF - Eastern Shore, Talbot Co. 410-901-1007	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Washington	Washington Co. Mental Health Authority 301-739-2490	MCF - The Family Network, Washington Co. 240-313-2086	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Wicomico	Wicomico Behavioral Health Authority 410-543-6961	Wicomico Partnership for Families and Children 410-546-8155	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Worcester	Worcester Co. Core Service Agency 410-632-1100	Family Connections-Berlin 410-641-4598	Worcester Co. Crisis Response Team 911

If you have insurance questions, please visit www.mhamd.org/getting-help/health-insurance-protections or call 443-901-1550.