

¡La salud mental de los niños importa!

Una campaña de concientización pública de Maryland

Información para las familias Servicios de crisis

Cuando su niño o adolescente experimenta una crisis de salud mental es aterrador para toda la familia.

¿Qué es una crisis de salud mental? Una crisis se define como un momento de intensa dificultad, problema o peligro. Las crisis de salud mental incluyen uno o más de los siguientes:

- Comportamiento disruptivo grave
- Comportamientos agresivos o amenazantes
- Comportamientos de lesión provocada a sí mismo
- Psicosis aguda
- Pensamientos suicidas
- Amenazas de lesionarse a sí mismo o a otros

Los niños y jóvenes van cada vez más a las salas de emergencia para hacer frente a las crisis de salud mental; a veces, esto es necesario. Pero las salas de emergencia no suelen estar bien equipadas para lidiar con muchas de las crisis de salud mental. Hay desventajas en el uso de las salas de emergencia:

- Largas esperas (hasta 24 horas) por una evaluación
- Largas esperas (hasta tres días) por una cama si se recomienda una hospitalización
- Personal hospitalario poco simpático
- Incapacidad de dejar a su hijo solo en la sala de emergencias

Dependiendo de dónde viva, puede haber alternativas a la sala de emergencia, por ejemplo:

- Equipos móviles de crisis Este es un equipo de profesionales de la salud mental capacitados que puede llamar para que vayan a su casa a ayudarlo a manejar la crisis mientras sucede y para brindar apoyo de seguimiento.
- Centros de atención de urgencia de salud mental:

Esta es una clínica de atención sin cita previa donde puede llevar a su hijo cuando esté en crisis para que lo vea un profesional de la salud mental certificado para que lo apoye, lo evalúe y le dé referencias, en algunos casos sin cita previa.

- En Baltimore City, hay un gran número de otros servicios de crisis disponibles para familias y jóvenes. Contacte al Baltimore Crisis, Information, and Referral (CI&R) en el (410) 433-5175.

Para averiguar si hay servicios de crisis alternativos disponibles en su jurisdicción, busque su número de línea de emergencia local al final de esta hoja informativa.

Los servicios de crisis alternativos pueden tener el beneficio de:

- Darle a su hijo acceso rápido a un profesional de la salud mental certificado
- Conectar a su familia con los servicios de salud mental menos restrictivos en su comunidad
- Ayudar a su familia a identificar alternativas a las visitas de la sala de emergencia y admisiones de hospital

Las situaciones de crisis pueden ser muy agotadoras para toda la familia. Recuerde cuidarse y cuidar también a los otros miembros de la familia.

Children's
Mental
Health
Matters.org

A MARYLAND PUBLIC
AWARENESS CAMPAIGN

coordinado por

mhamd 
MENTAL HEALTH ASSOCIATION OF MARYLAND

MCF
maryland coalition of families

Este documento fue desarrollado bajo la subvención CFDA 93.767 del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Centros de Servicios de Medicare y Medicaid. Sin embargo, estos contenidos no representan necesariamente la política del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos y usted no debe asumir el respaldo del Gobierno Federal.

www.ChildrensMentalHealthMatters.org

MARYLAND MENTAL HEALTH CRISIS HOTLINES BY County
ALL HOTLINES BELOW ARE ANSWERED 24-HOURS A DAY/7 DAYS PER WEEK UNLESS OTHERWISE NOTED

Jurisdiction	Mobile Crisis Team or Hotline	Contact Number
Statewide	Emergency number	9-1-1
	Statewide Maryland Crisis Hotline	1-800-422-0009
	National Suicide Prevention Hotlines:	1-800-SUICIDE or 1-800-273-TALK (784-2433) (-8255)
	Veterans Crisis Line: Maryland Crisis Online Chat	1-800-273-8255, press 1 www.Help4MDYouth.org (available Mon.- Fri., 4pm - 9pm)
Allegany	Family Crisis Resource Center	301-759-9244 211
	Frederick County Crisis Hotline Services- Mental Health Association of Frederick County	301-662-2255
	Western Maryland Regional Mental Center Hotline	240-964-1399
Anne Arundel	Anne Arundel County Crisis Response	410-768-5522
	YWCA Sexual Assault Crisis Center	410-222-7273
	YWCA Domestic Violence Hotline	410-222-6800
Baltimore City	Baltimore's Crisis, Information and Referral (CI&R) Line	410-433-5175
Baltimore County	Baltimore County Crisis Response System (Affiliated Sante)	410-931-2214
Calvert	Calvert County Health Department	410-535-1121 301-855-1075
	Walden Behavioral Health Hotline	Teen Line- 410-257-2216 301-863-6661
Carroll	Maryland Crisis Hotline	1-800-422-0009
Cecil	Cecil County Domestic Violence and Rape Hotline	410-996-0333
	Life Crisis Center Hotline	410-749-HELP (-4357) 211
	Eastern Shore Operations Center (ESOC) (Affiliated Sante)	888-407-8018
Charles	Walden Behavioral Health Hotline	301-863-6661
	Center for Abused Persons (CAP)	301-645-3336
Frederick	Frederick County Crisis Hotline Services- Mental Health Association of Frederick County	301-662-2255 211
Garrett	Frederick County Crisis Hotline Services- Mental Health Association of Frederick County	301-662-2255 211
Harford	Harford County Mobile Crisis (Sheppard Pratt)	410-638-5248 (8am-12am)
	Sexual Assault/ Spouse Abuse Resource Center, Inc.	410-836-8430
Howard	Grassroots Crisis Intervention	410-531-6677 (24/7 hotline & mobile crisis team)
Mid-Shore (Caroline, Dorchester, Kent, Queen Anne's and Talbot Cos.)	Eastern Shore Operations Center (ESOC) (Affiliated Sante)	888-407-8018
	For All Seasons, Inc. (Rape Crisis Center) Life Crisis Center Hotline	1-800-310-7273 410-749-HELP (-4357) 211
	Mid-Shore Council on Family Violence	1-800-927-HOPE (-4673)
Montgomery	Montgomery County Crisis Center	240-777-4000
	EveryMind. - Montgomery Country Hotline	301-738-CALL (-2255)
Prince George's	Community Crisis Services, Inc.	301-864-7130
	Prince George's County Crisis Response System	301-429-2185
	Family Crisis Center of Prince George's County (Domestic Violence)	301-731-1203
Saint Mary's	Walden Behavioral Health Hotline	301-863-6661
Somerset	Life Crisis Center Hotline	410-749-HELP (-4357) 211
	Eastern Shore Operations Center (ESOC) (Affiliated Sante)	1-888-407-8018
Washington	Frederick County Crisis Hotline Services-	301-662-2255 211
Wicomico	Life Crisis Center Hotline	410-749-HELP (-4357) 211
	Eastern Shore Operations Center (ESOC) (Affiliated Sante)	1-888-407-8018
Worcester	Life Crisis Center Hotline	410-749-HELP (-4357) 211

If you have insurance questions, please visit www.mhamd.org/getting-help/health-insurance-protections or call 443-901-1550.